

XX MINI MARATON O Puchar Wójta Gminy Świnna
„Bieg i marsz uliczkami Świnnej”
27 maja 2023 r.

REGULAMIN ZAWODÓW

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej;
- integracja społeczności lokalnej w szczególności środowisk dzieci i młodzieży.

2. Organizatorzy:

- Gmina Świnna;
- Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świnnej;
- Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej.

3. Partnerzy:

- Placówki oświatowe z terenu Gminy Świnna
- Jednostki OSP z terenu Gminy Świnna

4. Zasady uczestnictwa:

UWAGA!!! W biegu organizowanym w kategorii wiekowej szkół podstawowych uczestniczyć mogą tylko uczniowie placówek oświatowych funkcjonujących na terenie Gminy Świnna zgłoszeni przez te placówki

- w zawodach kategorii OPEN może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego i podpisze oświadczenie o uczestnictwie na własną odpowiedzialność
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia indywidualne można dokonać; osobiście: w biurze GOK (Świnna ul. Wspólna 13) drogą elektroniczną na adres e-mail gok@swinna.pl lub w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem. Zgłoszenie następuje przez wypełnienie i dostarczenie Organizatorowi stosownego druku „Zgłoszenie-Oświadczenie” stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu.

6. Termin i miejsce:

27 maja 2023r.

Plac przed Urzędem Gminy Świnna

Bieg prowadzony jest uliczkami wsi Świnna w 100% pokrytymi nawierzchnią asfaltową

- ***Bieg dla uczniów szkół z terenu Gminy Świnna
(z podziałem na dziewczęta i chłopcy)***

Klasy I-III start o godz. 10:00 trasa 500m

Klasy IV-VI start o godz. 10:30 trasa 1200m

Klasy VII-VIII start o godz. 11:00 trasa 1800m

- ***Bieg w kategorii OPEN ze startu wspólnego
Kategoria OPEN - w podziale na kobiety i mężczyzn***

- Kategoria I – Open /do 20 lat /
- Kategoria II – Open /od 21 do 40 lat/
- Kategoria III – Open /powyżej 40 lat/

Start o godz. 11.30 trasa 4500m

- ***Nordic walking w kategorii OPEN***

Start o godz. 11:35 trasa 1800m

7. Punktacja - drużynowa szkół podstawowych z terenu Gminy Świnna

- Punktacja

I miejsce -20pkt. II miejsce -15 pkt. III miejsce - 10 pkt.

IV miejsce - 8pkt. V miejsce - 6 pkt. VI miejsce - 4pkt.

VII-X miejsce - 2 pkt.

Suma punktów uzyskana przez reprezentantów danej szkoły będzie służyła do ustalenia kolejności w punktacji drużynowej szkół podstawowych. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika ze szkoły, ewentualnie miejsce kolejnego zawodnika.

Ze względów organizacyjnych listę startujących ze szkoły z terenu Gminy Świnna wraz z indywidualnymi „Zgłoszeniami-Oświadczeniami” prosimy dostarczyć do biura GOK Świnna lub e-mailem gok@swinna.pl w terminie do **19 maja 2023 r.**

Uwagi końcowe

- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymują : Puchar za 1 miejsce , medale za miejsca 1-3 , pamiątkowe dyplomy, za miejsca od 1-5 pamiątkowe dyplomy. Przewidywane są również nagrody rzeczowe
- Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej.
- Organizatorzy nie ponoszą kosztów ubezpieczenia uczestników imprezy.

Informacja; **Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej**
tel. 789 806 961 e-mail gok@swinna.pl

ORGANIZATORZY