**XIX MINIMARATON O Puchar Wójta Gminy Świnna**

**„Bieg i marsz uliczkami Świnnej”**

**28 maja 2022 r.**

# REGULAMIN ZAWODÓW

1. **Cel zawodów:**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
* promowanie aktywności fizycznej
* integracja społeczności lokalnej w szczególności środowisk dzieci i młodzieży

1. **Organizatorzy:**

* Gmina Świnna
* Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
* Gminny Ośrodek Kultury w Świnna

1. **Partnerzy:**

* Placówki oświatowe z terenu Gminy Świnna
* Jednostki OSP z terenu Gminy Świnna

1. **Zasady uczestnictwa:**

**UWAGA!!! W biegu organizowanym w kategorii wiekowej szkół podstawowych uczestniczyć mogą tylko uczniowie placówek oświatowych funkcjonujących na terenie Gminy Świnna zgłoszeni przez te placówki**

* w zawodach kategorii OPEN może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego i podpisze oświadczenie o uczestnictwie na własną odpowiedzialność
* zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
* Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

1. **Zgłoszenia:**

* Zgłoszenia indywidualne można dokonać; osobiście: w biurze GOK (Świnna ul. Wspólna 13) drogą elektroniczną na adres e-mail [gok@swinna.pl](mailto:gok@swinna.pl) lub w dniu zawodów nie później niż 60 minut przed startem. Zgłoszenie następuje przez wypełnienie i dostarczenie Organizatorowi stosownego druku „Zgłoszenie-Oświadczenie” stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu.

1. **Termin i miejsce:**

**28 maja 2022r.**

**Plac przed Urzędem Gminy Świnna**

Bieg prowadzony jest uliczkami wsi Świnna w 100% pokrytymi nawierzchnią asfaltową

* ***Bieg dla uczniów szkół z terenu Gminy Świnna (z podziałem na dziewczęta i chłopcy)***

Klasy I-III start o godz. 10:00 trasa 500m

Klasy IV-VI start o godz. 10:30 trasa 1200m

Klasy VII-VIII start o godz. 11:00 trasa 1800m

* ***Bieg w kategorii OPEN ze startu wspólnego***

**Kategoria OPEN - w podziale na kobiety i mężczyzn**

* Kategoria I – Open /do 20 lat /
* Kategoria II – Open /od 21 do 40 lat/
* Kategoria III – Open /powyżej 40 lat/

**Start o godz. 11.30 trasa 4500m**

* ***Nordic walking w kategorii OPEN***

Start o godz. 11:35 trasa 1800m

1. **Punktacja** - **drużynowa szkół podstawowych z terenu Gminy Świnna**

* Punktacja

I miejsce 20pkt. II miejsce 15 pkt. III miejsce 10 pkt.

IV miejsce 8pkt. V miejsce 6 pkt. VI miejsce 4pkt.

VII-X miejsce - 2 pkt.

Suma punktów uzyskana przez reprezentantów danej szkoły będzie służyła do ustalenia kolejności w punktacji drużynowej szkół podstawowych. W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika ze szkoły, ewentualnie miejsce kolejnego zawodnika.

## **Ze względów organizacyjnych listę startujących ze szkoły terenu Gminy Świnna wraz z indywidualnymi „Zgłoszeniami-Oświadczeniami” prosimy dostarczyć do biura GOK Świnna lub e-mailem** [**gok@swinna.pl**](mailto:%20gok@swinna.pl) **w terminie do 20 maja 2022r.**

### Uwagi końcowe

* zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymują : Puchar za 1 miejsce , medale za miejsca 1-3 , pamiątkowe dyplomy, za miejsca od 1-5 pamiątkowe dyplomy. Przewidywane są również nagrody rzeczowe
* Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej.
* Organizatorzy nie ponoszą kosztów ubezpieczenia uczestników imprezy.

Informacja; **Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej**

**tel. 33 86-38-071, 502 719 906 e-mail gok@swinna.pl**

***ORGANIZATORZY***